

Fragen & Antworten

Atemwege

Was fällt Dir ein, wenn jemand Dir berichtet, dass sie sehr häufig zwischen drei und fünf Uhr morgens aufwacht?

Welche Pflanzen hast Du Dir gemerkt für den Bereich der Atemwege?

Suche Dir eine der Pflanzen aus Frage zwei heraus und studiere sie genauer - schlage in der Literatur und dem Internet nach, findest Du sie draußen? Wächst sie bei Dir? Würdest Du sie erkennen? Beschäftige Dich einmal mit dieser Pflanze.

Mache eine Meditation mit dieser Pflanze und lade sie ein, Dir einmal etwas von sich zu zeigen. Wie nimmst Du sie wahr? Welche Gefühle und Eigenschaften verbindest Du mit ihr? Was zeigt sie Dir? Wie fühlt sie sich an?