

# Fragen & Antworten

## Immunsystem

1. Warum haben Pflanzen grundsätzlich eine abwehrstärkende Wirkung? Denke daran, wie und wo sie wachsen...
2. Was bedeutet die Endung -itis in der Medizin? Und welche Pflanze ist da prädestiniert?
3. Meditiere einmal darüber, wann wir krank werden, welche Komponenten „müssen“ zusammenkommen, damit wir eine bakterielle oder virale Erkrankung bekommen?
4. Welche Pflanzen fallen Dir aus dem Video noch ein, die immunmodulierend sind? Nimm' zwei davon heraus und recherchiere einmal, wofür sie noch eingesetzt wird. Ergänze die Infos in Deinem Buch.

Viel Spaß ❤️