

Übungsfragen

Atemwege

Welche Bereiche gehören mit zu den Atemwegen?

- Nasen-/Rachenraum
- Stirnhöhle
- Kehlkopf
- Bronchiolen
- Speiseröhre
- Lunge
- Polypen
- Luftröhre
- Alveolen
- Mandeln
- Bronchien

Wieviel Luft nehmen wir ungefähr pro Atemzug auf?

- ca. 400 ml
- ca. 750 ml
- ca. 500 ml

Wir atmen pro Minute ungefähr 14 bis 16 mal

- Ja, das ist richtig
- Nein, das ist falsch

Was gehört auf der psychisch-energetischen Ebene zur Atmung?

- Grenzen setzen
- Angst
- Wut
- Kontakt und Kommunikation
- Lebensenergie
- Trauer
- Entfaltung

Wann ist die Hochzeit der Lunge nach der TCM?

- zwischen 01:00 und 03:00 Uhr
- zwischen 09:00 und 11:00 Uhr
- zwischen 03:00 und 05:00 Uhr

