

# Übungsfragen

## Bewegungsapparat

**Rheuma ist ein Oberbegriff für verschiedene Erkrankungen und keine eigenständige Krankheit**

- Ja, das ist richtig
- Nein, das ist falsch

**Ursachen für Rheuma können sein**

- Stoffwechselstörungen
- Umweltschäden
- Verschleiß
- entzündliche Erkrankungen
- keine der genannten Ursachen

**Arthrose gibt es nur bei Menschen, Tiere leiden nicht unter Arthrose**

- Ja, das ist richtig
- Nein, das ist falsch

**Die Folgen von Arthrose können sein**

- Sehnen und Bänder werden locker und halten das Gelenk nicht mehr
- verdickte Schleimhautschicht
- veränderte Knochenstruktur
- verdickte Kapseln
- knöcherner Wucherungen
- bessere Beweglichkeit
- Zysten im Knochen
- Verschmälerung des Knorpels

**Arthrose hat man meistens**

- an den großen Gelenken wie Hüfte, Knie...
- an den kleinen Gelenken wie Finger, Zehen...

**Arthritis ist eine nicht-entzündliche Gelenkerkrankung**

- Ja, das ist richtig
- Nein, das ist falsch

**Arthritis hat man meistens**

- an den großen Gelenken wie Hüfte, Knie...
- an den kleinen Gelenken wie Finger, Zehen...

**Welche Aussagen stimmen?**

- Arthritis betrifft vor allem ältere Menschen
- Arthritis geht meist von allein wieder weg
- Arthritis tritt meist in Schüben auf
- Es sind mehr Frauen als Männer von der Krankheit betroffen
- Arthritis betrifft vor allem jüngere Menschen

**Symptome von Arthritis können sein**

- Morgensteifigkeit
- Depression
- Euphorie
- Schwindel
- Schmerzen
- Abgeschlagenheit
- Druck im Magen
- Müdigkeit
- Hunger
- Fieber

**Fibromyalgie betrifft vor allem Männer**

- Ja, das ist richtig
- Nein, das ist falsch

**Der Schmerz der Fibromyalgie tritt in verschiedenen Körperregionen auf und wandert**

- Ja, das ist richtig
- Nein, das ist falsch

**Wenn jemand energetisch behandelt wird, braucht er keine psychische oder körperliche Behandlung mehr**

- Ja, das ist richtig
- Nein, das ist falsch

**Fibromyalgie betrifft vor allem Männer**

- Ja, das ist richtig
- Nein, das ist falsch

**Bandscheiben sind wie Puffer, die zwischen den Wirbelkörpern liegen**

- Ja, das ist richtig
- Nein, das ist falsch

**Welche häufigen Eigenschaften haben Pflanzen, die für rheumatische Erkrankungen eingesetzt werden?**

- antientzündlich
- durchblutungsfördernd
- zusammenziehend (adstringierend)
- schmerzstillend

