

# Anatomie

## Harnwege / Prostata

Das gesamte Harnsystem umfasst zwei Nieren, zwei Harnleitern, die Blase und die Harnröhre. Auch dieses System dient der Entgiftung und ist lebenswichtig.

Fallen beide Nieren in ihrer Funktion aus, führt das zum Tod.

Grundsätzlich unterstützen können wir dieses System, indem wir viel trinken.

Das sorgt für eine gute Durchspülung und fördert die Ausleitungsfunktion.

Zucker, Fleisch und Weißmehlprodukte stressen die Nieren,

denn sie sind stark säurebildend und

eine der Aufgaben ist ein möglichst konstanter Säure-Basen-Haushalt.

Mit dieser Ernährungsform muss die Niere aber entsprechend viel entgiften.

## Nieren

Sie liegen links und rechts der Wirbelsäule, sind ca. 11 cm lang und 6 cm breit und es gibt drei Zonen: Nierenbecken, Nierenmark und Nierenrinde. Die Form ähnelt einer Bohne (erinnerst Du Dich noch an Nierentische?) Nieren liegen in einem sehr engen Raum mit Zwerchfell, Leber, Darmbiegung und Teile des Zwölffingerdarms, Magen und Teile des Pancreas, es wundert also nicht, wenn bei Nierenschmerzen irgendwie fast alles weh tut.

Gesammelt wird der Urin im Nierenbecken, läuft dann über die Harnleiter in die Blase und wird bei Zeiten über die Harnröhre ausgeschieden.

**Aufgaben** der Niere sind vor allem die Ausscheidung von Stoffwechselprodukten und hier vor allem Eiweiß. Außerdem scheidet sie Fremdstoffe wie Medikamente und unverträgliche Nahrungszusätze aus, sie sorgt also für eine Entgiftung. Nieren sind zuständig für die Aufrechterhaltung des osmotischen Drucks, unterstützen die Bildung einiger Hormone, regulieren unsere Elektrolytenkonzentration, sorgen für ein Gleichgewicht im Säure-Basen-Haushalt (siehe oben), beeinflusst den Blutdruck und wandeln Vitamin D in eine wirksame Form.

Die Nieren filtern das gesamte Blutplasma (ca. 3 Liter) täglich um die 60zig mal, wir scheiden ungefähr 1,5 Liter am Tag aus.

**Psychische Themen** des paarigen Organs Nieren sind Kontakt und Beziehungen auf der zwischenmenschlichen Ebene, also verbindlich, im Gegensatz zur Lunge, da ist der Kontakt eher unverbindlich.

Bei der Niere geht es um Reinigen und Loslassen, sowohl physisch, als auch psychisch-energetisch.

Es geht um emotionalen Ballast, Gedanken die uns vergiften, um die Entscheidung und Filterung von wichtig und unwichtig, Trennung und Ausscheidung. Nieren haben viel mit Wasser zu tun und Wasser gehört zu den Gefühlen. Ein weiteres Thema der Nieren ist Angst, Schuldgefühle, Ohnmacht - aber auch Mut und Abwehr.

Die TCM sieht auch einen Zusammenhang zwischen Nieren -, Blase - und Ohren und wenn Du mal genau hinschaust, kannst Du die ähnliche Form von Nieren und Ohren auch erkennen. Die TCM'ler sehen auch die Lebenspower im Nierenchi, mit dem wir zur Welt kommen.

Es lohnt außerdem zu schauen, ob dem Beginn eines Nierenproblems vielleicht ein traumatisches Ereignis zu Grunde liegen könnte....

# Anatomie

## Harnwege / Prostata

### Blase

Die Blase ist ein elastisches Hohlorgan. Ist sie leer, hat sie etwas von einem schlaffen Sack. Wenn sie sich füllt, dehnt sich der „Sack“ aus. Sie kann ca. 1 Liter Urin aufnehmen, das Gefühl „zu müssen“ haben wir aber bereits bei ca. 300 - 500 ml. Über Dehnungssensoren, die sich in der Blasenwand befinden, wird der Füllzustand ständig abgeglichen und wird es Zeit, die Toilette aufzusuchen, bekommt unser Gehirn Bescheid - sozusagen... Den Schließmuskel der Blase kennt jeder und durch An- und Entspannung dieses Muskels können wir den Urin halten bzw. loslassen.

**Aufgabe** der Blase ist es, den Urin zu speichern oder besser, zwischenzulagern.

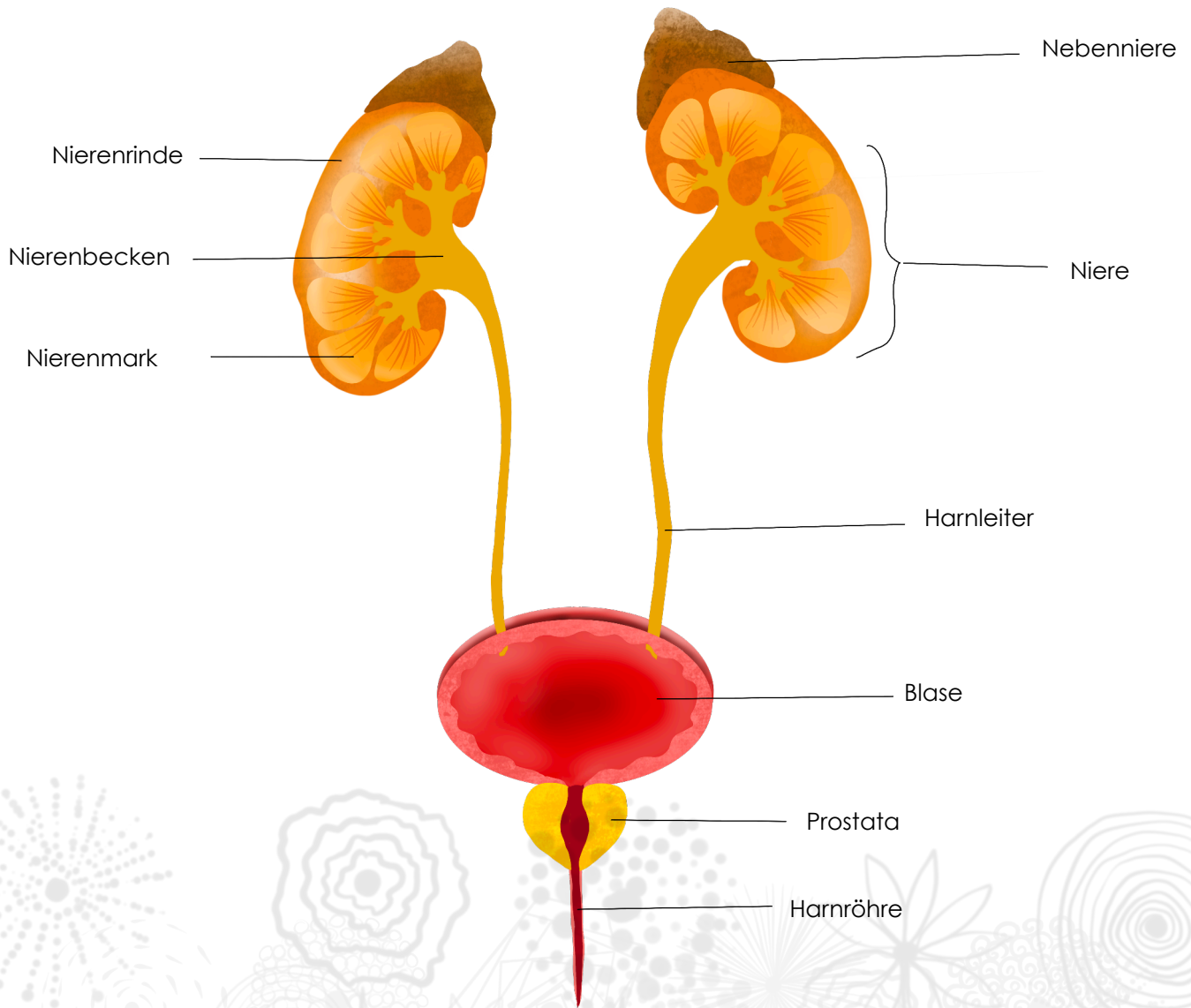
**Psychische Themen** der Blase sind ähnlich wie bei den Nieren. Urin ist wie Wasser und Wasser sind Gefühle. Haben wir Probleme mit der Blase könnten wir schauen, ob unsere Gefühle frei fließen dürfen. Wo halten wir an alten Gefühlen fest, wo mögen wir uns nicht recht entscheiden (siehe auch Niere)? Man sagt, dass nicht verarbeitete und nicht gefühlte Gefühle sich in der Blase Bahn brechen. Auch die Verbindung Ohren - Blase (siehe oben) ist oft bei Kindern zu erkennen und Kinder, die zu Blasenentzündungen neigen, haben auch oft eine Tendenz zu Ohrenentzündungen. Blasenthemen können auch nicht geweinte Tränen ans Tageslicht bringen. Gefühle wie Scham, Druck und Anspannung gehören zur Blase und auch hier kann die Angst mit darunter liegen. Blase hat auch etwas mit Druck und Selbstkontrolle zu tun, Beherrschung und Geduld in guter Balance. „Sich vor Angst in die Hosen machen“ symbolisiert auch ein Thema, was auf der energetisch-psychischen Ebene dahinter stehen kann...

Die **Hochzeit** der Blase liegt zwischen 15:00 Uhr und 17:00 Uhr.



# Anatomie

## Harnwege / Prostata



# Anatomie

## Harnwege / Prostata

Die Prostata (Vorsteherdrüse) gehört NICHT zum Harnsystem, sondern zu den Geschlechtsorganen. Sie wird hier trotzdem erwähnt, weil das Thema Prostata häufig auftritt.

Um zu verstehen, was bei einer Prostatavergrößerung genau geschieht, gibt's unten noch das Bild aus dem Video.

### Prostata

Die Prostata liegt zwischen Harnblase und Beckenboden und umgibt einen Teil der Harnröhre. Sie hat etwa die Größe einer Kastanie und wiegt um die 20 Gramm.

**Aufgaben** der Prostata sind vor allem die Bildung eines Sekrets, was zu einer Verflüssigung des Spermas führt und zusätzlich die DNA schützt. Der pH-Wert der Prostata liegt bei 6,4 und dadurch wird die Überlebensfähigkeit der Spermien erhöht. Ihr Lage ist so, dass sie zusätzlich einen Verschluss der Harnblase unterstützt. Das Sekret der Prostata macht ca. 25% der Spermamenge aus. Auch im Bereich der Hormone ist die Prostata aktiv, denn sie wandelt das Testosteron in eine aktive Form.

Die **psychischen Themen** der Prostata kannst Du selbst erahnen, wenn Du schaust, was eine Prostatavergrößerung macht. Es geht um den freien Fluß, Loslassen, Druck und Einengung, Raum haben und Raum geben.

**Grundsätzlich sind die Themen der Harnwege sehr eng mit den Themen der Sexualorgane verknüpft.**

**Prostatavergrößerung**  
und ihre Problematik  
beim Wasser lassen....



Urin, der bei Harnentleerung  
nicht mit abfließen kann

# Anatomie

## Harnwege / Prostata

Pflanzen, die Harnwege und Prostata unterstützen sind unter anderem

- Goldrute
- Birke
- Ackerschachtelhalm
- Kapuzinerkresse
- Brennnessel