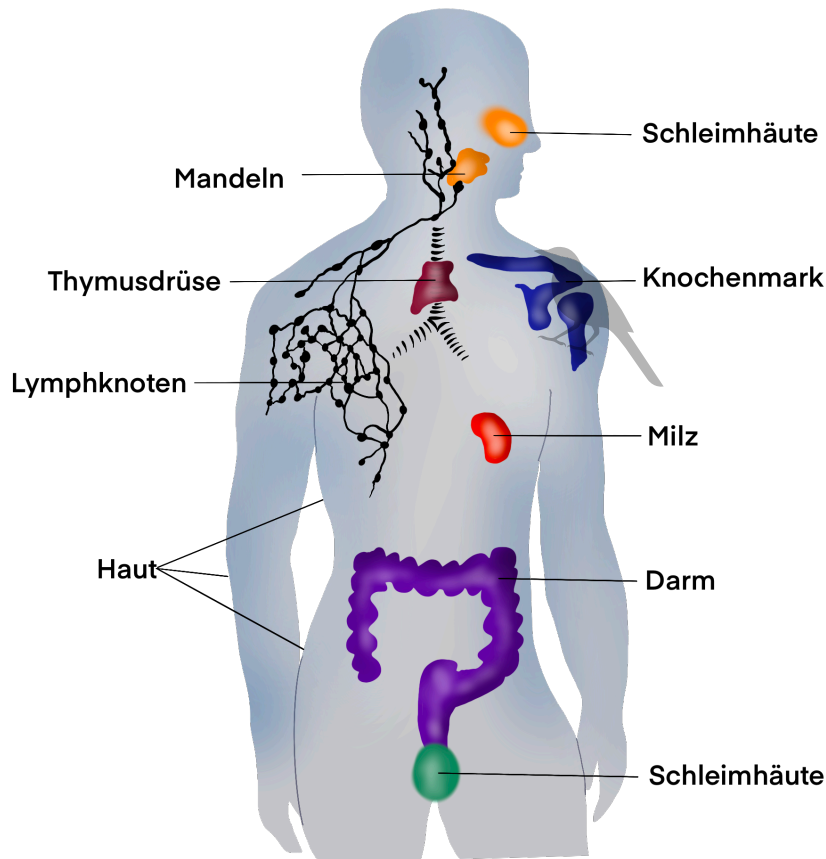


Grundlagen Immunsystem



Unser Immunsystem

Die meisten Bakterien und Co. schaffen es nicht in unseren Körper, denn unsere Schleimhäute und der lymphatische Rachenring (dazu gehören z.B. die Mandeln) bilden eine meist gut funktionierende Barriere. Vor allem unsere Schleimhäute im Nasen- und Rachenraum und in Darm und Magen machen die meiste Arbeit. Die Salzsäure des Magens sorgt ihrerseits dafür, dass viele Bakterien gar nicht erst in den Darm gelangen. Tun sie es doch, schlagen hier die „guten“ Bakterien zu und machen die „schlechten“ Bakterien platt.

Abwehrzellen werden vor allem im Knochenmark gebildet und vermehrt, ihre spezielle Prägung erhalten sie dann unter anderem in Milz, Lymphknoten, Thymus und Mandeln. Hier wird ihnen quasi erklärt, wie der Feind aussieht, was zu uns gehört und wen es gilt, anzugreifen und platt zu machen.

Unsere weißen Blutkörperchen (Leukozyten), wandern ständig durch unseren Körper und halten die Augen nach Eindringlingen offen, also nach Stoffen, die NICHT in unseren Körper gehören. Die meisten Leukos finden wir in den lymphatischen Organen, den Lymphgefäßen und dazwischen.

Grundlagen

Immunsystem

Im Fall einer Fremstoff-Invasion wie z.B. Bakterien, eilen alle zu Hilfe und zusätzlich werden, wenn nötig, Stoffe wie Entzündungsvermittler geschickt, so kommt es dann an den Stellen auch zu Entzündungen mit ihren typischen Zeichen. Auch die Lymphknoten schwellen an.

Es gibt eine unspezifische Abwehr, die zwar schnell ist, aber eher mit einem Schrottschuss oder Schnellfeuerwaffe zu vergleichen. Sie schaut nicht genau, sondern schießt erst und denkt dann, sozusagen. Und dann gibt es eine spezifische Abwehr, die braucht etwas länger, geht aber wesentlich präziser und effektiver vor und schießt einmal, dafür aber treffsicher, ähnlich einem Scharfschützen. Wie brauchen beide Formen und beide sind in ihrer Arbeit im Zusammenspiel perfekt.

Pflanzen, die unser **Immunsystem** allgemein stärken und im Video besprochen wurden sind:

- Sonnenhut
- Zistrose
- Mistel (leider doppelt, auch Herz-Video)
- Taigawurzel

gut sind auch

- Ringelblume (Haut-video)
- Ginseng (Psyche-Video)
- Krallendorn
- Kamille (Verdauungs-Video)
- Lebensbaum / Thuja

Ansonsten nimmt man die Pflanzen, die dem angegriffenen Organ dienlich sind, z.B. Mandelentzündung - Thymian oder/und Salbei

Einschwingen beim Immunsystem

Eingeschwungen wird es in dem Organ, das direkt unterstützt werden soll, z.B. die Blase bei Blasenentzündung, die Mandeln bei Mandelentzündung. Für eine allgemeine Stärkung des Immunsystems wird es in den gesamten Körper (nicht so ins Energiefeld, sondern IN den Körper) eingeschwungen.