

# Fragen & Antworten

## Bewegungsapparat

1. Welche Pflanzen fallen Dir aus dem Video noch ein, die für Erkrankungen Bewegungsapparates eingesetzt werden können? Ergänze sie mit noch mindestens drei weiteren Pflanzen, die Du über die Literatur / Internet heraus kriegen kannst.

2. Schau' einmal auf natürliche Cremes, die für Verstauchungen, Prellungen etc. eingesetzt werden und erforsche, welche Pflanzen dort zum Einsatz kommen. Sie stehen in der Regel mit ihrem botanischen Namen darauf, deshalb musst Du den Namen bitte googlen um ihn ins Deutsch zu übersetzen. Als Beispiel wäre Retterspitzsalbe, Kyttasalbe, Traumeel etc.. (Wenn Bezeichnungen wie D4 oder ähnliches dahinter stehen heißt es, dass dieser Stoff homöopathisch aufbereitet worden ist. Es kann also auch mal sein, dass ein verwendeter Stoff nicht pflanzlich ist, nicht wundern)