

Übungsfragen - Auflösung

Atemwege

Welche Bereiche gehören mit zu den Atemwegen?

Nasen-/Rachenraum

Stirnhöhle

Kehlkopf

Bronchiolen

Speiseröhre

Lunge

Polypen

Luftröhre

Alveolen

Mandeln

Bronchien

Wieviel Luft nehmen wir ungefähr pro Atemzug auf?

ca. 400 ml

ca. 750 ml

ca. 500 ml

Wir atmen pro Minute ungefähr 14 bis 16 mal

Ja, das ist richtig

Nein, das ist falsch

Was gehört auf der psychisch-energetischen Ebene zur Atmung?

- Grenzen setzen
- Angst
- Wut
- Kontakt und Kommunikation
- Lebensenergie
- Trauer
- Entfaltung

Wann ist die Hochzeit der Lunge nach der TCM?

- zwischen 01:00 und 03:00 Uhr
- zwischen 09:00 und 11:00 Uhr
- zwischen 03:00 und 05:00 Uhr



© Meike Siewert