

Übungsfragen - Auflösung

Bewegungsapparat

Rheuma ist ein Oberbegriff für verschiedene Erkrankungen und keine eigenständige Krankheit

- Ja, das ist richtig
- Nein, das ist falsch

Ursachen für Rheuma können sein

- Stoffwechselstörungen
- Umweltschäden
- Verschleiß
- entzündliche Erkrankungen
- keine der genannten Ursachen

Arthrose gibt es nur bei Menschen, Tiere leiden nicht unter Arthrose

- Ja, das ist richtig
- Nein, das ist falsch

Die Folgen von Arthrose können sein

- Sehnen und Bänder werden locker und halten das Gelenk nicht mehr
- verdickte Schleimhautschicht
- veränderte Knochenstruktur
- verdickte Kapseln
- knöcherne Wucherungen
- bessere Beweglichkeit
- Zysten im Knochen
- Verschmälerung des Knorpels

Arthrose hat man meistens

- an den großen Gelenken wie Hüfte, Knie...
- an den kleinen Gelenken wie Finger, Zehen...

Arthritis ist eine nicht-entzündliche Gelenkserkrankung

- Ja, das ist richtig
- Nein, das ist falsch - *alles mit -itis am Ende ist entzündlich!*

Arthritis hat man meistens

- an den großen Gelenken wie Hüfte, Knie...
- an den kleinen Gelenken wie Finger, Zehen...

Welche Aussagen stimmen?

- Arthritis betrifft vor allem ältere Menschen
- Arthritis geht meist von allein wieder weg
- Arthritis tritt meist in Schüben auf
- Es sind mehr Frauen als Männer von der Krankheit betroffen
- Arthritis betrifft vor allem jüngere Menschen

Symptome von Arthritis können sein

- Morgensteifigkeit
- Depression
- Euphorie
- Schwindel
- Schmerzen
- Abgeschlagenheit
- Druck im Magen
- Müdigkeit
- Hunger
- Fieber

Fibromyalgie betrifft vor allem Männer

- Ja, das ist richtig
- Nein, das ist falsch

Der Schmerz der Fibromyalgie tritt in verschiedenen Körperregionen auf und wandert

- Ja, das ist richtig
- Nein, das ist falsch

Wenn jemand energetisch behandelt wird, braucht er keine psychische oder körperliche Behandlung mehr

- Ja, das ist richtig
- Nein, das ist falsch - **FALSCH, FALSCH, SUPERFALSCH** 😱!
IMMER ALLE Ebenen behandeln lassen in immer in Verbindung mit Arzt/Heilpraktiker!

Fibromyalgie betrifft vor allem Männer

- Ja, das ist richtig
- Nein, das ist falsch

Bandscheiben sind wie Puffer, die zwischen den Wirbelkörpern liegen

- Ja, das ist richtig
- Nein, das ist falsch

Welche häufigen Eigenschaften haben Pflanzen, die für rheumatische Erkrankungen eingesetzt werden?

- antientzündlich
- durchblutungsfördernd
- zusammenziehend (adstringierend)
- schmerzstillend

